

Protocol verantwoord sporten Surfschool Texel

Protocol verantwoorde surflessen voor kinderen tot en met 12 jaar, jeugd van 13 t/m 18 jaar en volwassenen.

Vanaf 29 april bestaat de versoepeling van het kabinet uit de volgende maatregelen:

- Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten (geen officiële wedstrijden);
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen;

Vanaf 11 mei bestaat de versoepeling van het kabinet uit de volgende maatregelen:

- Volwassenen mogen hun sporttrainingen in teamverband op de club en in de openbare ruimte hervatten, er moet dan 1,5 meter afstand worden gehouden. Daarnaast moeten de hygiëneregels van het RIVM in acht worden genomen.

Golfsurfen is een individuele watersport waarbij het toepassen van *social distancing protocols* tijdens de les makkelijk te hanteren valt, omdat afstand houden in het water altijd al onderdeel is van de uitleg van de veiligheidseisen van het surfen. Met dit protocol willen we onze deelnemers, ouders/verzorgers en de instructeurs richting geven, hoe te handelen voor, tijdens en na de surflessen binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

De leidraad voor dit document is het Protocol Verantwoordelijk Sporten voor kinderen tot en met 12 jaar en jeugd van 13 tot en met 18 jaar en volwassenen van NOC*NSF. De sportaccommodatie is geopend voor surfles en het huren van materiaal. De activiteiten vinden buiten op het strand en in de zee plaats.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weersporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de surfschool vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je surfles thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan de surfschool;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de surfles aan op de surfschool en ga direct daarna naar huis.

Specifiek voor de deelnemer

- vooraf reserveren is verplicht voor de surfles. Dit kan online of telefonisch;
- kom alleen naar de surfschool wanneer er voor jou een surfles gepland staat ;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom in watersportkleding/zwemkleding naar de surfschool;
- zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de surfles naar de surfschool en wacht op gepaste afstand buiten;
- bij aanvang van de surfles ontvangt de deelnemer materiaal dat gedurende de duur van de activiteit persoonsgebonden blijft. Na afloop van elk gebruik zullen de wetsuits worden gedesinfecteerd met desinfectans voor wetsuits;
- Indien je beschikt over eigen materiaal maak daar dan gebruik van;
- surfinstructeurs helpen de kinderen niet met omkleden;
- Het materiaal wordt zoveel mogelijk zelf gedragen. Mocht dit niet lukken, dan worden er duo's gevormd die elkaar kunnen helpen;
- volg altijd de aanwijzingen op van de instructeurs;
- sporters van 13 t/m 18 jaar en volwassenen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- de deelnemers spoelen buiten af na de surfles en doen wetsuit in bak met water/desinfectans die klaar staat;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de surfles het strand.

Voor ouders en verzorgers

- breng je kind(eren) niet naar de surfles als zij klachten hebben van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts, als iemand in het huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft of als iemand in het huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);

- informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- reserveer vooraf de surfles. Dit kan online of telefonisch;
- breng je kind(eren) alleen naar de surfschool wanneer er een surfles voor jouw kind(eren) is gepland;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit, is het toegestaan om één ouder/verzorger/begeleider op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- tijdens de surfles hebben ouders/verzorgers/begeleiders geen toegang tot de surfschool.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de surfles op de surfschool.
- Na de surfles verlaat je de accommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Voor trainers, begeleiders

- houd 1,5 meter afstand van deelnemers en je collega's;
- bij neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts blijf je thuis. Ook als iemand in het huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Of als iemand in het huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- was je handen voor en na de surfles grondig met zeep;
- deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen en volwassene waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- maak aan het eind van de surfles de gebruikte en/of aangeraakte materialen schoon.

Voor Surfschool Texel

- de coördinator en het aanspreekpunt voor de gemeente en op locatie zijn Patricia Gauna (0610956959/0653200884) en Jelle Posthumus (0623603528);
- de instructeurs ontvangen het protocol en worden hierover geïnstrueerd;
- op locatie wordt met behulp van posters de coronamaatregelen bekend gemaakt;
- op locatie is een kopie van het gehele protocol aanwezig;
- op de website/via e-mail wordt het protocol bekend gemaakt;
- de groepsgrootte is beperkt tot 6 personen per instructeur. De maximum capaciteit is 24 deelnemers.
- er wordt gewerkt op afspraak en met tijdslots.
- er worden extra hygiënemaatregelen genomen;

- desinfecterende middelen zijn beschikbaar in de kleedkamers en in het hoofdgebouw;
- wetsuits/materiaal wordt na elk gebruik gedesinfecteerd;
- de surfschool is alleen toegankelijk voor deelnemers die een surfles hebben gereserveerd of vooraf materiaal hebben gereserveerd om te huren;
- er wordt zoveel mogelijk met PIN/contactloos betaald;
- maximaal 1 persoon tegelijk aan de balie;
- het benodigde materiaal wordt klaargelegd.